

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2024/2025

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Anno scolastico | 2024-2025 |
| Classe | 2 AFM |
| Materia | SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE |

PROGRAMMA

| MODULO | TITOLO |
|---------------|---|
| 1 | La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive |
| | <ul style="list-style-type: none">• Apparato cardio circolatorio• Sistema scheletrico• Schemi motori di base• Capacità coordinative e condizionali |
| 2 | Lo sport, le regole e il fair play |
| | <ul style="list-style-type: none">• Il fair play• Atletica• Pallavolo• Calcio a 5 |
| 3 | Salute, benessere, sicurezza e prevenzione |
| | <ul style="list-style-type: none">• Il doping• L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico |

Il/La candidato/a

Il docente
