

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO
a indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
anno scolastico 2024/2025

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE

Anno scolastico	2024-2025
Classe	3 AFM
Materia	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA

MODULO	TITOLO
1	La percezione del sè e il completamento dello sviluppo delle capacità motorie e sportive
	<ul style="list-style-type: none">• Organizzazione del corpo umano in apparati e sistemi• Apparato locomotore• Apparato muscolo-scheletrico• Capacità coordinative e condizionali
2	Lo sport, le regole e il fair play
	<ul style="list-style-type: none">• Il fair play• Atletica• Pallavolo• Calcio a 5• Basket
3	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione
	<ul style="list-style-type: none">• Il doping• L'attività fisica come sviluppo del benessere psico/fisico

Il/La candidato/a

Il docente
